



Zoom sur la Matinale - "Encore et toujours sur les inégalités"

Par le Docteur Omar Brix

En vue de partager avec nos lecteurs, voici quelques idées de la Matinale organisée par l'IRPS le 14 avril dernier.

Parmi les mots d'ouverture de Marc Gouyon, le vice-président de la MGET, soulignons les suivants « si ce thème est brûlant, il est malheureusement récurrent. Dire que les inégalités font le lit de toutes les violences, ce n'est pas un scoop. Cela devient même une rengaine. »

Eric Macé, professeur de sociologie à Bordeaux, a rappelé « qu'il faut relativiser la question des inégalités sociales en France, où elles sont parmi les plus faibles en raison de son système de redistribution et du financement social de ses services publics (notamment éducation, santé, logement).

La question des inégalités est cependant d'autant plus saillante en France que ce pays, à la différence de beaucoup d'autres, fonde la définition de son identité nationale sur le principe d'égalité. Les inégalités entre la minorité des plus riches (soit les 10% de la population qui gagnent plus de 3000 euros par mois) et la majorité de la population ne cessent de croître (comme c'est vrai dans le reste du monde). Les emplois typiques de la société industrielle, les plus protégés par les conventions collectives, continuent d'être détruits, tandis que les emplois postindustriels supposent des niveaux de diplôme et de compétence plus élevés et sont plus précaires. Enfin, et c'est sans doute la question la plus sensible, les institutions qui sont supposées limiter voire réduire les inégalités ne parviennent plus à jouer pleinement leur rôle ».

Le Dr Didier Ménard, médecin généraliste en Seine Saint Denis, a insisté sur ce qu'il appelle la tension qui irradie les quartiers populaires - univers de la précarité, de la pauvreté, de la vulnérabilité et de fatalité- où il ne faut pas grand-chose pour basculer.

Retrouvez la suite [ici](#)

L'article décrit le contenu et le déroulement des séminaires mis en place par L'Institut de la Recherche et de la Prévention Santé.

L'objectif de ce séminaire est d'aider les participants à changer leur regard sur ce





Focus sur "Un séminaire de préparation à la retraite pour produire de la santé"

Extrait de « Prévenir les maladies et promouvoir la santé », Bernard Cassou et Xavier Hauret.

"Pour de nombreuses personnes, le passage à la retraite est un moment critique. Le retraité va devoir se préoccuper un peu plus de son état de santé à venir et sur les moyens d'y faire face. L'article décrit le contenu et le déroulement des séminaires mis en place par L'Institut de la Recherche et de la Prévention Santé.

que sera l'évolution de leur santé pendant leur vieillesse.

Il ne s'agit pas d'énoncer une série de recettes pour réussir sa retraite mais plutôt de favoriser une réflexion des participants autour des enjeux sanitaires de cette phase de leur vie. Le développement social et économique de notre société au cours du dernier siècle se traduit de nos jours par l'augmentation de la longévité. L'une des conséquences de cette augmentation est que la retraite n'est plus le privilège d'une minorité aisée.

[Lire la suite](#)

Nos actions sur-mesure

Un besoin, une idée particulière :

L'IRPS crée votre [action sur-mesure](#)

L'IRPS propose des actions sur-mesure afin de répondre au mieux à vos besoins. Si l'action que vous souhaitez mettre en place ne se trouve pas dans notre catalogue, nous pouvons construire ensemble une action innovante et inédite afin qu'elle réponde pleinement à vos attentes.

Depuis plusieurs années, l'IRPS s'adapte au mieux aux besoins de ses commanditaires.

L'objectif est de proposer, avec ses experts, une action en parfaite adéquation avec la problématique identifiée.

Voici quelques exemples d'actions sur-mesure :

Formation : [Gestion des conflits](#)

Formation : Addictions : [Savoir déceler et aborder les](#)

[problématiques liées à la consommation de drogue](#)

Formation : Fil rouge : [passage à la retraite : public retraité depuis 2 ans](#)

Conférence : [Quand la vie fait mal ou le risque du passage à l'acte](#)

Conférence : [Déceler et savoir répondre aux arnaques](#)

L'Agenda de Juin :

- Conférence "Nutrition" (20) : 1 juin
- Conférence "Conjuguer santé et retraite" (45) : 2 Juin
- Conférence "Activités physiques" (29) : 3 Juin
- Conférence "Risques Psychosociaux" (59) : 4 Juin
- Conférence "Sommeil" (64) : 9 Juin
- Conférence "Nutrition" (06) : 10 Juin
- Journée "Sommeil" (76) : 11 Juin
- Stage "Préparation à la retraite" (45) : 12 Juin
- Conférence/Ateliers "TMS" (10) : 16 Juin
- Conférence "Addictions" (33) : 16 Juin
- Séminaire "Conjuguer santé et retraite" (75) : 18 et 19 juin
- Conférence "Addictions" (09) : 23 Juin
- Atelier "Activité Physique" (17) : 25 Juin
- Formation "Addictions" (92) : 26 Juin
- Conférence "Cancer du sein" (29) : 26 Juin
- Formation "Horaires Atypiques" (54) : 30 Juin

Penser la Prévention, Agir pour la Santé

Retrouvez toutes les informations sur www.institut-prevention.fr

Pour toute demande, adressez-vous à :

Institut de Recherche en Prévention Santé

76-76, avenue de Fontainebleau - 94274 LE KREMLIN-BICETRE

Tél : : 01.58.46.87.67 – Mail : irps@mact.fr

Mentions légales : Vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de suppression des données vous concernant (loi « Informatique et Libertés » du 6 janvier 1978 modifiée).

Vous recevez la Lettre de l'IRPS, car vous avez manifesté un intérêt pour les activités de l'Institut de Recherche en Prévention Santé.

Pour ne plus recevoir d'email de notre part, [cliquez ici](#)