



### "Le Tiers payant généralisé : bonne ou mauvaise mesure ?" par le Dr Omar Brix.

La fronde contre le tiers payant généralisé se poursuit et se durcit. Au début, ce dispositif a mobilisé une partie des médecins libéraux, puis des hospitaliers et s'est élargi au reste des médecins généralistes qui mettent en avant d'autres revendications, comme le prix de la consultation.

Finalement, voilà une mesure de facilitation de l'accès aux soins qui a réussi à cristalliser plusieurs objections et pratiquement tous les mécontents.

A force de mélanges « de bonnes mesures, de mesures partielles et de fausses bonnes idées », le projet de loi de santé en cours de discussion et porté par le gouvernement, a plus d'opposants que de partisans déclarés.

Les objections au tiers payant généralisé sont multiples, changeantes et plus ou moins avouées, certes :

- les modalités de transmissions et de remboursements n'ont été ni assez réfléchies, ni testées,
- l'assurance maladie doit payer mais, selon ses opposants, surtout ne pas « contrôler » ou être « un employeur » même indirect ou de fait,
- les Mutuelles cristallisent « une aversion inexplicable », de la part du corps médical. Elles qui ont ménagé les praticiens libéraux et leur ont assuré une partie des remboursements, y compris des dépassements. Rappelons qu'elles couvrent près de la moitié des remboursements des soins ambulatoires.
- les médecins sont faits pour soigner mais pas « pour gérer de la paperasse ». Si cet argument est understandable, au moins en partie, n'est-il pas valable pour tous les métiers ?

Lire la suite [ici](#)



### Focus sur [le changement d'heure et le sommeil](#)

C'est en 1784 que Benjamin

Le passage de l'heure d'hiver à l'heure d'été permet de profiter au mieux des beaux jours pendant 7 mois.

Il n'est cependant pas sans conséquence puisqu'on constate chez certains : des troubles du sommeil, une modification de l'appétit et de l'humeur.



**PARTICIPEZ A NOTRE MATINALE IRPS SUR :**

Franklin, physicien américain, a suggéré de décaler les heures lors de certains changements de saison et ce, afin d'économiser de l'énergie. Les allemands ont mis cette règle en application dès 1916, suivis par les français peu de temps après. Cependant, sous l'occupation allemande, le changement d'heure fut annulé en France pour être réinstauré en 1976.

Le but principal de ce changement d'heure est donc de réduire le besoin en énergie et ainsi d'économiser l'électricité. Pourtant seule 20% de la population mondiale utilise ce système.

D'après un sondage Sofres, la consommation de médicaments augmenterait de 19% au moment du changement d'heure. Cela serait plus perturbant biologiquement que le décalage horaire lié à un voyage.

L'heure d'été en France entraîne un décalage de deux heures par rapport à l'heure universelle GMT, ce qui explique ces troubles du sommeil et d'énergie chez certains.

## « Les inégalités, la précarité et les exclusions, lits de toutes les violences, contre soi ou contre les autres »

Rendez-vous le mardi 14 avril de 9h30 à 12h30 au siège de la MGET, au Kremlin Bicêtre.

La Matinale IRPS sera animée par M. François Desrioux, rédacteur en chef de la Revue Santé & Travail.

Et nous aurons le plaisir d'accueillir :

- M. Eric Macé, Professeur de sociologie, Directeur adjoint du Centre Emile Durkheim;
- le Dr Didier Ménard, président de l'Association Santé et Bien Etre et de la Fédération des Maisons de santé d'Ile de France ;
- le Dr Marc Schoene, président de l'Institut Renaudot et membre de la CSRA (conférence régionale de santé) IDF,

Pour vous inscrire contactez:

**Marie NGUYEN VAN**

**THUY**, Chargée de communication

IRPS, [marie.nguyenvanthuy@mget.fr](mailto:marie.nguyenvanthuy@mget.fr)

[Toutes les informations ici](#)

## L'Agenda d'Avril :

- Journée "**Sommeil**" (06) - 2 et 3 avril
- Conférence "**Bien Vieillir**" (56) - 2 avril
- Conférence "**Risques Psycho-sociaux**" (33) - 2 avril
- Journée "**Entretenir son capital santé**" (76) - 9 avril
- Séminaire "**Conjuguer santé et retraite**" (75) - 10 avril
- Conférence "**Risques Psycho-sociaux**" (45) - 10 avril
- Conférence "**Nutrition**" (77) - 14 avril
- Conférence "**Sommeil**" (92) - 16 avril
- Conférence "**Sexualité chez les seniors**" (83) - 21 avril
- Conférence "**Addictions**" (26) - 22 avril
- Forum "**Changement et RPS**" (75) - 28 avril
- Formation "**Horaires Atypiques**" (54) - 29 avril

## **Penser la Prévention, Agir pour la Santé**

Retrouvez toutes les informations sur [www.institut-prevention.fr](http://www.institut-prevention.fr)

Pour toute demande, adressez-vous à :

Institut de Recherche et de Prévention Santé

76-76, avenue de Fontainebleau - 94274 LE KREMLIN-BICETRE

Tél : : 01.58.46.87.67 – Mail : [irps@mget.fr](mailto:irps@mget.fr)

**Mentions légales :** Vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de suppression des données vous concernant (loi « Informatique et Libertés » du 6 janvier 1978 modifiée).

Vous recevez la Lettre de l'IRPS, car vous avez manifesté un intérêt pour les activités de l'Institut de Recherche en Prévention Santé.

Pour ne plus recevoir d'email de notre part, [cliquez ici](#)