



La montée en p



Florence Hutin Van THUY,
psychologue clinicienne.



L'Institut de Recherche en Prévention Santé vient de fêter ses dix ans¹. Fort de sa notoriété grandissante, il continue d'enrichir son catalogue pour répondre à des demandes plus nombreuses et plus ciblées.



Charlotte Maignan,
sophrologue.



Christine Dessenne,
addictologue.

Le 17 septembre, l'IRPS organisait une conférence pour la section 61 de la MGET, intitulée "Déceler et savoir répondre aux arnaques pour les seniors", animée par un consultant de l'IRPS et un représentant de l'UFC Que Choisir. Un nouveau thème au catalogue de l'Institut qui étoffe régulièrement son équipe d'intervenants pour enrichir son offre dans ses domaines de référence : "Bien vieillir", "Santé et travail", "Éducation et promotion de la santé", "Conseil et accompagnement".

LE MEILLEUR NIVEAU D'EXPERTISE

« Ce qui fait le succès de l'IRPS ? C'est la pertinence de nos actions, en phase avec les besoins de nos publics, explique Marc Gouyon, vice-président général de la MGET, en charge de la prévention. C'est

aussi la qualité de nos intervenants au meilleur niveau dans leur domaine d'expertise. Nous allons toujours au-delà de la prévention primaire, dans la réflexion et dans l'échange. »

« Nous portons des connaissances au public, afin qu'il se forge ses propres convictions. Nous ne sommes pas là pour vendre du "médical", ajoute Bernard Cassou, professeur émérite de santé publique et responsable du département "Bien vieillir" de l'IRPS. D'autres organismes prétendent savoir "ce qui est bon pour vous et vous dire ce que vous devez faire". Pour l'IRPS, l'enjeu, c'est plutôt "Comment pouvez-vous devenir acteur de votre destin à partir de vos connaissances et de votre propre désir, pas uniquement en fonction des bilans santé de la Sécu... ».

puissance

UNE FORTE DEMANDE SUR LE STRESS

Fort de sa crédibilité, l'IRPS a développé son audience et ses prestations au-delà des services du ministère, auprès des collectivités territoriales et des entreprises privées.

Le département Santé et travail, animé par la psychologue clinicienne Florence Hutin Van Thuy, est très sollicité. « 70 % des actions de l'IRPS portent sur ce domaine, avec une demande forte sur les conférences stress et travail. » L'équipe s'est étoffée au fil du temps avec de nouveaux intervenants comme par exemple Charlotte Maignan², sophrologue.

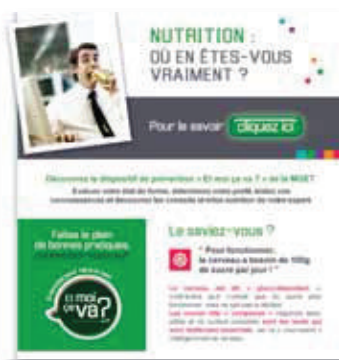
Qu'est-ce que la sophrologie peut apporter à la prévention des risques psychosociaux ?

« Le principe de la sophrologie, c'est que toute action positive dirigée vers notre corps aura une répercussion positive sur tout l'organisme. On applique des techniques de respiration, de relâchement musculaire et de visualisation positive pour mobiliser le mental. L'objectif est de rétablir un équilibre intérieur, de faire baisser la pression face à l'accélération des rythmes. »

Autre sujet sensible : les addictions. Addictologue, Christine Dessenne³ est spécialisée dans la mise en place de plan de prévention des risques liés aux addictions en milieu professionnel. « On aborde l'addiction de manière globale, mais l'alcool reste loin devant le premier produit qui pose problème. Il est impliqué dans 15 à 20 % des accidents du travail, positif dans 40 % des accidents mortels de trajet et une cause de baisse de production et de la qualité de l'ambiance dans une équipe. » Le plan gouvernemental 2013-2017 oblige d'ailleurs les collectivités territoriales à se doter d'un plan de prévention des addictions sur le modèle du privé.

RÉPONDRE AUX DIFFICULTÉS DES AGENTS

« La diversité de nos intervenants et une organisation toujours plus opérationnelle nous permettent de répondre à des demandes de plus en plus nombreuses, reprend Marc Gouyon. Nous étoffons nos réseaux en fonction des besoins. L'IRPS porte l'image de la MGET, mais c'est aussi un outil au service d'autres mutuelles, comme la MNT et la MGEFI, membres du conseil d'administration de l'IRPS, qui nous ont rejoint



L'IRPS et EMCV

Le programme de prévention en ligne "Et moi ça va ?" (voir pub. p. 2) a été conçu avec les experts de l'IRPS, comme Damien Galtier, diététicien nutritionniste, chargé d'éducation thérapeutique dans un service de diabétologie et intervenant dans le réseau de santé Romdes (Réseau obésité Île-de-France). « L'IRPS a un vrai rôle à jouer sur les questions de nutrition. De fait, les gens visitent beaucoup la rubrique nutrition sur le site EMCV. » Le nutritionniste anime également des conférences, comme par exemple celle du 23 septembre, à l'heure du déjeuner, à la cantine du ministère, à l'Arche de la Défense. Une conférence de "terrain" : « Les agents amenaient leur plateau, comparaient et évaluaient ce qu'ils mangeaient. On a organisé un quizz. C'est le rôle d'une mutuelle d'être dans la prévention santé, mais sans imposer. »

respectivement en 2010 et 2013. L'objectif de l'IRPS est de continuer à monter en puissance pour répondre aux difficultés des agents et des salariés d'entreprises, et ceci en dépit de budgets toujours plus serrés. »

1. Voir MGET mag n° 47
2. Sophrologue spécialisée en gestion du stress, elle reçoit également dans son cabinet à Paris.
3. Formatrice en addictologie, notamment auprès de l'Association nationale de prévention en alcoologie et addictologie du Nord Pas-de-Calais.

Actualité de l'IRPS

Les prochains rendez-vous

Conférences "Sommeil" ou "Nutrition", atelier "Activité physique", conférence "Addictions" ou séminaire de préparation à la retraite : à vos agendas !

Dates	Organisme	Département	Action
21/10/14	CLAS DDT	36	Conférence "Sommeil"
22/10/14	CLAS Dir. Massif central	63	Stage "Réussir sa retraite"
23/10/14	CLAS Dir. NAMO	29	Conférence "Somnolence au volant" et "Alcool"
29/10/14	MGET	50	Conférence "Les secrets de l'équilibre alimentaire"
30/10/14	MGET	12	Stage "Réussir sa retraite"
30/10/14	MGET	87	Stage "Réussir sa retraite"
03/11/14	MGET	69/71	Conférence "Addiction - action expert"
04/11/14	DDT	86	Formation RPS
06/11/14	MGET	59	Stand IRPS, forum de Mons-en-Barœul
07/11/14	MGET	23	Conférence "Prendre soin de sa santé"
12/11/14	CLAS	56	Conférence "Les changements familiaux et leurs conséquences sur le travail"
13/11/14	CLAS DDT	12	Stage "Réussir sa retraite"
18/11/14	MGET	76	Conférence "Sommeil - action expert"
18/11/14	DDT	81	Conférence "Addictions"
18/11/14	CLAS DDTM	27	Journée "Sommeil et bien-être"
18/11/14	DDT	09	Conférence "Nutrition"
18 et 19/11/14	CG	26	Formation "Addictions"
21/11/14	CLAS DREL	87	Conférence "Handicap et travail"
25/11/14	CLAS	63	Conférence "Sommeil"
25/11/14	MGET	69	Conférence "Nutrition - action expert"
27/11/14	VNF	69	Journée "Adolescence"
01/12/14	MGET	21	Conférence "Nutrition - Action expert"
03/12/14	MGET	24	Conférence "Aide aux aidants familiaux"
09/12/14	MGET	59	Conférence "Sommeil - action expert"
11/12/14	MGET	83	Conférence "Stress et travail - action expert"
19/12/14	MGET	14	Conférence "Nutrition - action expert"