

L'IRPS à la grande école

En novembre 2011, les agents de l'École des Ponts ParisTech¹ étaient conviés à une conférence organisée par L'IRPS, sur le thème du "mieux être" au travail. Une intervention inédite, au sein d'une grande école d'ingénieurs.



Florence Hutin Van Thuy est responsable du département "santé et travail" à l'IRPS.



Anthony Bass est Responsable des Ressources Humaines de l'école des Ponts Paris Tech.

L'ensemble des chefs de service et des agents de l'École des Ponts était convié par le secrétariat général de l'établissement à une journée de sensibilisation sur le thème du "stress au travail" animée par la psychologue clinicienne de l'IRPS (Institut de Recherche et Prévention Santé), Florence Hutin Van Thuy.

DE NOUVEAUX RISQUES IDENTIFIÉS

Pour Anthony Bass, Responsable des ressources humaines de l'école, l'objectif est d'amorcer une démarche qui doit exposer les enjeux et proposer des solutions face aux facteurs de risques d'un phénomène – le stress – qui n'épargne aucun secteur d'activité : « J'ai connu l'IRPS par l'intermédiaire de notre médecin prévention. Au terme de cette première journée de sensibilisation, l'idée est d'inclure la question des risques psychopathologiques dans le Document unique². Jusqu'à présent, nous n'avons identifié principalement que les risques liés à

des questions techniques, notamment dans les laboratoires de recherches. À l'avenir, nous mènerons sans doute d'autres actions plus ciblées en termes de populations ou de thématiques sur le mieux être au travail », explique l'initiateur de cette conférence.

LE DIALOGUE CONTRE L'ISOLEMENT

Mais si le stress est un facteur de déséquilibre personnel, il s'installe aussi au détriment du fonctionnement de l'entreprise, souligne Florence Hutin Van Thuy : « Quand on est bloqué dans un système où chacun campe sur ses positions, il faut remettre du dialogue au sein du collectif professionnel pour rompre l'isolement. Il ne faut pas oublier que la première source de souffrance, c'est de ne pas pouvoir mettre de sens sur son travail. »

Après la conférence, la journée s'est poursuivie par des ateliers pratiques de relaxation et de travail sur le comportement personnel, animés par la psychologue. Dans l'assistance, Rafik Tabib missionné par la section MGET de Seine-et-Marne (77) pour assister à la conférence est un observateur attentif et satisfait : « C'est une bonne chose de montrer que notre mutuelle ne se borne pas seulement au rôle de complémentaire santé. Mettre des mots sur le stress au travail, c'est pointer du doigt un vrai problème de société et informer nos adhérents conformément aux missions que nous nous sommes fixées à la MGET ».

¹ École nationale des Ponts et Chaussées, établissement public sous la tutelle du ministère de l'Écologie, du Développement durable, des Transports et du Logement.

² Le Document unique ou (Document unique d'évaluation des risques professionnels) fournit une évaluation des risques professionnels au sein d'une entreprise et liste les actions de prévention à mettre en œuvre.